

耀山學校通告

有關「第二十三屆『親子競技日』」事宜

敬啟者：

本年度之親子競技日將於二零二六年四月三十日（星期四）於九龍仔運動場舉行，為了加強親子關係，校方鼓勵家長一起參加，每名學生可多於一位家長陪同出席活動。當天有幸邀請中國武術國際學院-創辦人黃宇帆師傅蒞臨頒獎，並致勉辭，歡迎各位家長參加。詳情如下：

集合時間：08:00 a.m.

地點：九龍仔運動場（學生須自行前往運動場，位置圖請參考附件）

放學時間：約 13:00 p.m.

放學方式：①有家長在場之學生可跟即場於運動場解散；

②沒有家長在場之學生則需跟隨老師返回學校再根據平日放學方式解散

服裝：本校運動服或家教會運動服套裝

各組別之比賽項目分列如下(社際項目已於體育課進行報名)：

	年級	比賽項目	
(1)	一、二年級	障礙賽	
		30 米賽跑	
	三、四年級	男子 60 米	女子 60 米
		男子 100 米	女子 100 米
		男子擲壘球	女子擲壘球
		男子跳遠	女子跳遠
五、六年級	男子 60 米	女子 60 米	
	男子 100 米	女子 100 米	
	男女子 400 米		
	男子擲壘球	女子擲壘球	
	男子跳遠	女子跳遠	
	一至六年級	社際 400 米接力賽(6-8 人)	
(2)	初級組(一至三年級)	親子項目	
	高級組(四至六年級)	親子接力賽(10:00am)	

*學生個人項目已在體育課堂上報名

注意事項：

1. 是次親子競技日比賽分為社際項目及親子項目兩大組別。
2. 親子項目必須由學生及家長共同參加（即一位家長帶領一名子女為一組），是項比賽分為高級組（四至六年級）及初級組（一至三年級），家長必需於比賽前二十分鐘到達會場，否則作棄權論。
3. 比賽詳情將於四月二十四日前張貼於校內壁報板上。
4. 每項比賽之冠、亞、季得獎者各得獎牌一枚。
5. 所有比賽項目的安排均由學校作最後決定。
6. 每項社際項目的冠軍可為該社取得3分；亞軍可得2分；季軍可得1分；若以破紀錄成績取得冠軍則可額外再加1分。
7. 各項徑賽項目之名次概以學生完成作賽時間排列，不設決賽。
8. 由於九龍仔公園部分入口樓梯較陡峭，請各家長及學生使用公園正門出入。

此致

貴家長



耀山學校謹啟

二零二六年三月六日

回條

敬覆者：

A2526/61

本人已知悉有關親子競技日的活動詳情，並：（請在適當之空格內加上✓）

<input type="checkbox"/>	不擬出席該活動
<input type="checkbox"/>	有意出席該活動並參加下列比賽（可選多於一項比賽）
<input type="checkbox"/>	a. 參加「親子接力賽」
<input type="checkbox"/>	b. 參加「家長400米接力隊」
<input type="checkbox"/>	c. 參加「競技日家長義工」
<input type="checkbox"/>	d. 只有意出席該活動但不參加比賽

如參加人數踴躍，則將以抽籤形式決定參賽名單（回條請於三月二十日前交給班主任，否則當放棄參加論）。

此覆

耀山學校

班 別：_____（ ）

學生姓名：_____

家長姓名：_____

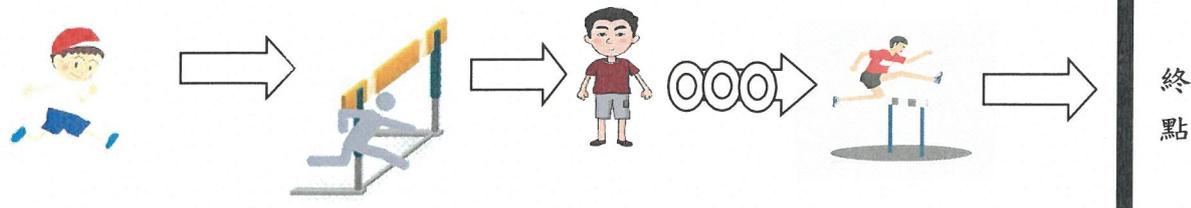
家長簽署：_____

日 期：_____

親子項目進行方式

1. 親子接力賽

學生在 60 米起點戴上社帽跑到指定位置，穿越高欄再跑到家長位置將社帽戴在家長頭上，學生為家長戴好社帽後，家長以雙腳跳過障礙物，跑到指定位置，跨過障礙物再跑至終點。



2. 家長接力賽

所有參加家長將會由老師隨機分組，每隊約 6-8 人。賽事每名運動員所跑之距離長短不受限制，按隊伍自行相議分配交接棒位置。

九龍仔運動場位置圖

