

耀山學校通告

有關「家長頌鉢療聚工作坊」事宜

敬啟者：

本校將與香港青年協會家長全動網合辦頌鉢療聚工作坊。生活在高壓及節奏急速的時代，家長不但要忙於照顧子女，更要管理生活上不同的事務，壓力自然龐大。頌鉢的聲音沉靜安穩，能觸及心靈，家長可藉此感受頌鉢音頻帶來的療癒效果，讓身心靈得到調適。頌鉢音療不但能令家長進入深度放鬆的狀態，更能改善失眠、肌肉疼痛、心情憂鬱和緊張等情況，舒緩壓力。是次機會難得，希望家長能從忙碌的生活中為自己空出一段時間，沉澱內心的煩惱和負面情緒，讓身體恢復能量，好好照顧自己的身心靈，享受放鬆的瞬間。

活動詳情如下：

日期	2024年5月23日(星期四)
時間	下午1:00至3:00
地點	學校音樂室
費用	全免
名額	15位家長
備註	1. 活動名額有限，如報名人數眾多，將以抽籤形式決定名額。 2. 請家長穿著舒適的衣服參與活動。 3. 活動將進行攝影，有關資料或作公眾教育、宣傳或機構內部訓練之用。



煩請 貴家長簽妥以下回條，於2024年5月16日(星期四)或之前交回駐校社工葉芷盈姑娘。如有任何查詢，歡迎致電23361787聯絡社工葉姑娘。

此致
貴家長



耀山學校 謹啟

二零二四年五月十三日

回 條

S2324/32

敬覆者：

本人已知悉「家長頌鉢療聚工作坊」事宜。(請在適當空格內加上☑號)

本人將會參加「家長頌鉢療聚工作坊」，並將準時出席。

或

本人將不會參加「家長頌鉢療聚工作坊」。

此覆
耀山學校

學生姓名：_____

班 別：_____ ()

家長姓名：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

二零二四年 _____ 月 _____ 日