

有關「家長講座－從『身』感受」事宜

敬啟者：

本校將參與家福會主辦的賽馬會「家家自然好心情」計劃，合辦家長講座－從『身』感受。近日社會關注精神健康問題，家庭照顧者的情緒健康更不容忽視。家長照顧壓力龐大，不但會令身心健康受損，更會影響照顧效能及家庭關係。是次講座將透過覺察情緒和靜心練習，讓家長對生活有多一份覺察力，從中學習包容、理解自己和家人，增進彼此了解。

講座詳情如下：

| | |
|----|---|
| 日期 | 2024年3月20日(星期三) |
| 時間 | 下午2:00至3:00 |
| 地點 | 學校禮堂 |
| 費用 | 全免 |
| 備註 | 1. 請家長依時出席講座，講座前將派發便條提醒家長。 2. 講座將進行攝影或錄影，有關資料或作公眾教育、宣傳或機構內部訓練之用。 |

煩請 貴家長簽妥以下回條，於2024年3月13日(星期三)或之前交回駐校社工葉芷盈姑娘。如有任何查詢，歡迎致電23361787聯絡社工葉姑娘。

此致
貴家長



耀山學校 謹啟

二零二四年三月十一日

回 條

S2324/27

敬覆者：

本人已知悉「家長講座－正向管教」事宜。

(請在適當空格內加上☑號)

本人將會參加「家長講座－從『身』感受」，並將準時出席。

或

本人將不會參加「家長講座－從『身』感受」。

此覆
耀山學校

學生姓名：_____

班 別：_____ ()

家長姓名：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

二零二四年_____月_____日