

耀山學校通告

有關「第二十一屆『親子競技日』」事宜

敬啟者：

本年度之親子競技日將於二零二四年四月二十五日（星期四）於九龍仔運動場舉行，為了加強親子關係，校方鼓勵家長一起參加，並允許學生可由一個或以上的家長陪同出席活動。是日頒獎禮，本校有幸邀得香港籃球運動員—黃律堯先生蒞臨頒獎，並致勉詞，歡迎各位家長參加，詳情如下：

集合時間：08:00 a.m.

地點：九龍仔運動場（學生須自行前往運動場，位置圖請參考附件）

放學時間：約 12:45 p.m.

放學方式：①有家長在場之學生可隨家長即場於運動場解散；

②沒有家長在場之學生則需跟隨老師返回學校再按平日放學方式解散。

服 裝：本校運動服或家教會會服套裝

各組別之比賽項目分列如下(社際項目已於體育課進行報名)：

	年級	比賽項目	
(1) 社 際 比 賽 項 目	一、二年級	障礙賽	
		30 米賽跑	
	三、四年級	男子 60 米	女子 60 米
		男子 100 米	女子 100 米
	五、六年級	男子擲壘球	女子擲壘球
		男子跳遠	女子跳遠
		男子 60 米	女子 60 米
		男子 100 米	女子 100 米
		男女子 400 米	
		男子擲壘球	女子擲壘球
		男子跳遠	女子跳遠
		社際 400 米接力賽(6-8 人)	
(2) 親 子 項 目	初級組(一至三年級) 高級組(四至六年級)	親子接力賽(10:00am)	

注意事項：

1. 是次親子競技日比賽分為社際項目及親子項目兩大組別。
2. 親子項目必須由學生及家長共同參加（即一位家長帶領一名子女為一組），是項比賽分為高級組（四至六年級）及初級組（一至三年級），家長必需於比賽前二十分鐘到達會場，否則作棄權論。
3. 比賽詳情將於四月十九日或之前張貼於校內壁報板上。
4. 每項比賽之冠、亞、季得獎者各得獎牌一枚。
5. 所有比賽項目的安排均由學校作最後決定。
6. 每項社際項目的冠軍可為該社取得 3 分；亞軍可得 2 分；季軍可得 1 分；若以破紀錄成績取得冠軍則可額外再加 1 分。
7. 各項徑賽賽事之名次概以學生完成作賽時間排列，不設決賽。
8. 由於九龍仔公園部分入口樓梯較陡峭，請各家長及學生使用公園正門出入。

此致

貴家長



耀山學校謹啟

二零二四年三月十八日

回條

敬覆者：

A2324/56

本人已知悉有關親子競技日的活動詳情，並：（請在適當之空格內加上✓）

☐	不擬出席該活動
☐	有意出席該活動並（可選多於一項）
☐	a. 參加「親子接力賽」
☐	b. 參加「家長 400 米接力隊」
☐	c. 參加「競技日家長義工」
☐	d. 只到場觀賽

如參加人數踴躍，則將以抽籤形式決定參賽名單（回條請於四月五日前交給班主任，否則當放棄參加論）。

此覆

耀山學校

班 別：_____（ ）

學生姓名：_____

家長姓名：_____

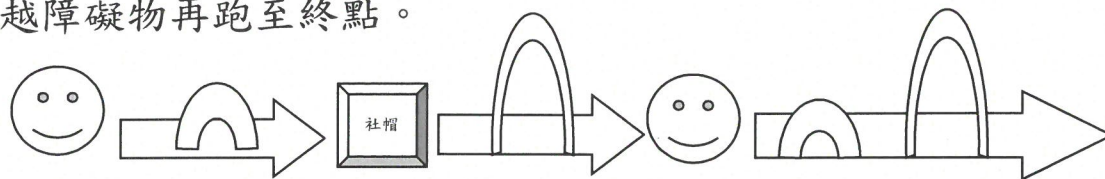
家長簽署：_____

日 期：_____

親子項目進行方式

1. 親子接力賽

學生跨過矮欄跑到指定位置戴上社帽，穿越高欄再跑到家長位置將社帽戴在家長頭上，學生為家長戴好社帽後，家長跑到指定位置，跨過或穿越障礙物再跑至終點。



2. 家長接力賽

所有參加家長將會由老師隨機分組，每隊約 6-8 人。賽事每名運動員所跑之距離長短不受限制，按隊伍自行商議分配交接棒位置。

九龍仔運動場位置圖

